



Утверждаю
Директор "Годилингвальный
образовательный комплекс"
"Алымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 11 февраля 2026г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
		100		1,06	1,18	16,85	84,85
1	Салат из моркови с яблоками	50/50		15,95	19,55	39,75	408,42
2	Плов из говядины с рисовой крупой	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
3	Чай с сахаром	25		1,90	0,20	12,30	58,75
4	Хлеб пшеничный	20		1,32	0,24	7,92	39,60
5	Хлеб ржаной	505	77,76	19,87	20,72	80,09	597,68
	Итого:						

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
		100		1,06	1,18	16,85	84,85
1	Салат из моркови с яблоками	50/200		18,97	23,12	51,79	509,80
2	Плов из говядины с рисовой крупой	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
3	Чай с сахаром	20		1,52	0,16	9,84	47,00
4	Хлеб пшеничный	30		1,98	0,36	11,88	59,40
5	Хлеб ржаной	600	83,20	23,64	23,86	87,32	678,20
	Итого:						

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
		20		1,46	2,50	8,8	63,6
1	Печенье	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
2	Чай с сахаром с яблоком	220	10,70	1,6	2,6	19,8	108,3
	Итого:						

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
		250/10		5,65	6,10	11,62	132,55
1	Суп -лапша с картофелем ,с мясом птицы	100		10,10	11,27	1,79	149,06
2	Омлет натуральный	200		0,11	0,06	10,99	44,70
3	Чай с сахаром , с яблоком	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	700	66,70	18,70	17,83	42,16	412,91
	Итого:						

Зав.производством
Фельдшер

Ф.И.Зангирова
Л.А.Сабирова

Ф.И.Зангирова
Л.А.Сабирова